

Reanimation während der Corona-Pandemie (COVID19)

Wie Sie in den entscheidenden ersten Minuten Leben retten

1 Prüfen Sie, ob die Person bei Bewusstsein ist. Aber nicht, indem Sie Ihr Ohr an den Mund halten, um zu hören, ob er/sie atmet. Sondern, indem Sie die Person ansprechen und schauen, ob der Brustkorb sich hebt und senkt.

2 Rufen Sie die Notrufnummer **112** an, um professionelle Rettung so schnell wie möglich zu aktivieren. Die **112** ist auch per Handy ohne Vorwahl erreichbar, natürlich kostenlos.



3 Legen Sie der Person ein Tuch oder Kleidungsstück über Mund und Nase. Machen Sie **KEINE** Mund-zu-Mund-Beatmung.

4 Beginnen Sie nun die Herzdruck-Massage im Rhythmus des Bee-Gees-Hits „Stayin' Alive“. **Drücken Sie** mit beiden Händen kräftig und gleichmäßig auf den Brustkorb über dem Herzen. Hören Sie nicht auf, bis professionelle Hilfe eintrifft.



5 Falls ein Defibrillator zugänglich ist, sollten andere Ersthelfer das Gerät holen. Setzen Sie die Herzdruck-Massage fort. Solche Defibrillatoren sind unter dem Kürzel AED* in vielen öffentlichen Gebäuden zu finden. Sie sind so konzipiert, dass Ersthelfer problemlos damit umgehen können.



*Automatisierter externer Defibrillator